

# Conférence: Le « burn out » - détection et prévention



Posted by [Luxembourg School for Commerce](#)

mardi, 10 juillet 2012



La Luxembourg School for Commerce (LSC), l'organisme de formation de la Chambre de Commerce, vous invite à participer à une conférence qui aura lieu le **jeudi 12 juillet 2012 de 12.00 à 14.00 heures dans les locaux de la Chambre de Commerce (Centre de Conférences), 7, rue Alcide de Gasperi,**

**Luxembourg-Kirchberg.**

Intimement lié à la qualité de vie au travail, le « burn out », ou l'épuisement professionnel, est devenu un sujet de préoccupation majeur des gestionnaires des ressources humaines, attentifs au bien-être des salariés dans leurs organisations. Une fois déclaré, le « burn out » influe négativement sur la qualité de service et le moral des équipes, ce qui engendre des coûts importants liés à l'absentéisme et au taux de rotation élevé du personnel.

Aujourd'hui plus que jamais, il incombe aux acteurs de la prévention d'implémenter des plans d'action et d'optimiser les méthodes de management dans le but d'assurer un climat de travail propice au développement de chacun.

Lors de la conférence, les intervenants, le Dr. Patrick Mesters, médecin spécialiste en neuropsychiatrie de l'Université libre de Bruxelles (ULB) et fondateur du « European Institute for Intervention and Research on Burn out » ainsi que Monsieur Roger Ortman, ingénieur (Solvay School. Bruxelles) et Senior coach, aborderont la question du burn-out en dépassant le simple constat de ses répercussions afin de proposer des pistes d'action proactives de détection et de prévention.

L'entrée est gratuite mais sur inscription, dans la limite des places disponibles. Pour obtenir de plus amples informations et vous inscrire, veuillez consulter le site web : <http://www.lsc.lu/conferences/> .